

Liebe werdende Eltern, mit dieser Liste möchten wir euch einen Überblick über die wichtigsten Dinge für die Kliniktasche geben. Wir freuen uns auf euch.



HEBAMMENGEMEINSCHAFT  
INGOLSTADT

## ***Für den Kreißsaal***

### ***Wichtige Dokumente:***

- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Mutterpass
- Einweisungsschein (wenn vorhanden)

### ***Kleidung:***

- Bequeme Hosen (z.B. Jogginghosen) und Oberteile
- 1-2 lange Shirts
- Bequeme Unterwäsche
- Warme Socken und Hausschuhe
- Evtl. Bademantel
- Dünne Mütze für das Baby

### ***Sonstiges:***

- Getränke (Wasser ist vorhanden)
- Snacks wie z.B. Müsliriegel, Energyballs, Obst, Traubenzucker, Gebäck o.ä.
- Lippenbalsam, Haargummi
- Beutel für Schmutzwäsche
- Handy mit Ladekabel
- Lieblingsmusik

## ***Wochenbettstation***

- Kulturbeutel und Pflegeutensilien
- Duschtuch
- Schlafanzüge (Oberteile zum Aufknöpfen sind gut zum Stillen geeignet)
- Bequeme Hosen
- Still-BH's und Unterwäsche
- Stilleinlagen

*Für das Baby*

- Kleidung für den Entlassungstag (je nach Jahreszeit)
- Babydecke, Handschuhe, Mützchen
- wenn gewünscht: Schnuller

*Von Station wird folgendes gestellt:*

*Für die Mama:* Einmalunterhosen und Vorlagen

*Für das Baby:* Windeln, Feuchttücher, Kleidung, Spucktücher, Schlafsäcke, Stillhütchen, Muttermilchersatznahrung wenn nötig

***Dokumente für die Geburtsanmeldung: (Schalter 1 im EG)***

- Personalausweise
- Stammbuch oder (bei Unverheirateten) Geburtsurkunde und, wenn vorhanden, Vaterschaftsanerkennung